



SIX SENSES SPA

AT AL BUSTAN PALACE, MUSCAT

قائمة المنتجع

يقدم لك منتج الحواس الست خدماته بطريقة فريدة تجمع بتناغم تام بين التقنيات العلاجية المتطورة والإحساس الإنساني الصادق، في الحواس الست تختبر الانسجام بين العلم والوعي البشري إذ أن الخدمات المصممة خصيصاً للأفراد متوافقة مع أعلى المعايير والممارسات المتطورة.

ولأننا ندرك أهمية اختيار الموقع المناسب للمنتج بعناية فإن خدماتنا المقدمة على أيدي الخبراء تضمن لكم تحقيق أقصى شعور بالراحة و الاسترخاء و الوصول إلى النتائج المرضية بدءاً من إبراز الجمال الداخلي الذي سيساعدك على تغيير إطلالتك على الآخرين وانتهاءً بالعلاج الذي سيحسن من صحتك ويغير حياتك نحو الأفضل.



أنواع المساج الفيشل

مساج منتجع الحواس الست الخاص، 80/50 دقيقة

الأنسجة العميقة - مساج عميق بالزيت يساعد على استرخاء العضلات و تخفيف توترها و يوقظ حواسك، تستخدم أكواب السيليكون لتنشيط العضلات الضامرة و تحسين تدفق الدم إلى الجلد و العضلات المصابة بالكسل.

التخلص من السموم - مساج تحفيزي باستخدام زيوت الثبات و التنغيم للتقليل من ظهور السلوليت و تفاوت لون البشرة و احتباس السوائل. تستخدم أكواب السيليكون لاستخراج السموم و المخلفات من الجسم فضلاً عن تعزيز الدورة الدموية و تدفق الطاقة.

إعادة الشحن - مساج المنطقة العلوية من الجسد لإعادة شحن الجسم بالطاقة الإيجابية، و ازالة توتر العضلات.

الشامل - مساج لطيف شامل للجسم لتعزيز الشعور العميق بالاسترخاء.

مساج بالي، 80/50 دقيقة

مساج تقليدي من جزيرة بالي الأندونيسية، ينعش الحواس ويمنحك الشعور بالراحة التامة، يجمع بين الضغط العميق والضغط المتواتر الشدة على نقاط التشنج.

مساج شرقي، 80/50 دقيقة

علاج تخفيف الإجهاد، يجمع بين التدليك الكامل للجسم و الضغط على نقاط التحكم في الجسم مع تطبيق تقنيات التمدد.

المساج بالحجارة الساخنة، 80 دقيقة

مساج من منطقة التيبت لكامل الجسد مع الوجه باستخدام أحجار البازلت الساخنة لتخفيف الشد العضلي وفتح مسامات الجسم والتخلص من الضغط النفسي.

مساج العشب التايلندي لمناطق الضغط، 80/50 دقيقة

تدليك كامل الجسم باستخدام الكمادات الدافئة توضع على مناطق ضغط محددة لاستعادة حيوية الجلد وتخفف على الشعور الراحة.

المساج التايلندي، 80 دقيقة

يوقظ الجسد والعقل معاً ويشحن الإنسان بالطاقة الإيجابية عبر دمج تقنيات المساج التايلندي مع حركات التمدد والاسترخاء.

المساج الهندي للرأس، 50/25 دقيقة

مساج لطيف ومحفز لفروة الرأس يساعد على تعزيز تدفق الدورة الدموية وتوليد شعور عميق بالراحة والتجدد.

مساج الأقدام، 50/25 دقيقة

علاج خاص بالضغط على نقاط الطاقة في القدم يساعد على استعادة الجسد لتوازنه الصحي.



فيشيل لإزالة آثار الشيخوخة، 50 دقيقة

يعمل على معالجة الجلد من خلال تغذية وتجديد طبقاته العميقة، ليعيد للبشرة إشراقها و بريقها حيث تظهر نتائج العناية على الفور. وهذا العلاج مناسب لأي نوع من أنواع البشرة التي تظهر عليها علامات الشيخوخة، حيث تظهر البشرة أكثر إشراقاً و تماسكاً. باستخدام منتجات مار جي مونت كارلو.

هيدرا للتقشير الماسي، 50 دقيقة

مثالي جداً للبشرة التالفة من أشعة الشمس، وندبات حب الشباب، وآثار التقدم في العمر، والتجاعيد، والجلد الباهت مع المسامات الواسعة، إذ يعمل الماس على تقشير وإزالة الخلايا الميتة، كما يعمل الماء المشبع بالفيتامين على ترطيب البشرة في حين أن القناع المخصص يجعل البشرة أكثر اشراقاً. باستخدام منتجات أورجانيك فارماسي (الصيدلية الطبيعية)

فيشيل فيتامين سي للرجال، 50 دقيقة

يجدد الجلد ويغذيه، كما يعمل على تنشيط الخلايا المنتجة للكولاجين، في حين يدعم فيتامين سي قدرات التجدد الخاصة بالبشرة و يحفز إنتاج الكولاجين. باستخدام منتجات مار جي مونت كارلو.

فيشيل برستيغ بالكولاجين، 80/50 دقيقة

يعمل على ترطيب البشرة وإزالة الخطوط الدقيقة والتجاعيد من خلال العلاج المضاد للأكسدة الذي يجمع بين ثلاثة أحماض هيبورونيك، بالإضافة إلى المنتجات البحرية وقناع الكولاجين، مع التقنيات اليدوية من المتخصصين، لتجعل البشرة أكثر نضارة وإشراقاً. باستخدام منتجات مار جي مونت كارلو.

فيشيل روز كريستال الليمفاوي، 80/50 دقيقة

فيشيل التنظيف العميق عبر وضع ثلاثة أقنعة لتنظيف و نضارة وترطيب البشرة، و بعدها علاج التصريف اللمفاوي لتحفيز الجهاز اللمفاوي، ثم مساج الضغط على نقاط التحكم الذي يعمل على التقليل من الإنتفاخ. كما يساعد مساج الاسترخاء للقدمين والذراعين و النحت على تحفيز الشعور العميق بالإسترخاء، تاركاً الجلد منتعشاً ومشرقاً. باستخدام منتجات أورجانيك فارماسي.

فيشيل فيتامين سي و انزيم قشر البابايا، 50 دقيقة

يزيل آثار التقدم في السن، والبقع، والخطوط الرفيعة، والجلد غير الموحد، يعمل الفيشل على التنظيف العميق باستخدام تقشير الفواكه الحمضية من أجل الحصول على بشرة أكثر إشراقاً و حيوية و نعومة، و يعمل كل من مساج التصريف وقناع الترطيب على تحفيز خلايا تكوين الجلد الجديد مع مرونة البشرة، مضافاً على البشرة توهجاً يجدد شبابها. باستخدام منتجات مار جي مونت كارلو.



علاجات الجسم

سكراب الحواس الست، 50/25

التهدئة- سكراب مهدئ باستخدام خليط الأرز المطحون مع البابونج و القرفة، يساعد البابونج على استرخاء العضلات والتخلص من الإجهاد، في حين تعمل القرفة على تعزيز تدفق الطاقة و تهدئة طاقة الشهي في الجسم. *

الصفاء- باستخدام اللبان و السكر وزيت الجوجوبا، يعمل هذا السكراب كمقشر لطيف لتهدئة وعلاج الجلد الجاف، ويعيد التوازن إلى العقل. *

الحيوية- باستخدام القهوة العربية والهيل وزيت بذور العنب، وتعمل خصائص حبس الحرارة على تنشيط الدورة الدموية مضافاً شعوراً بتجدد الطاقة. *

التخلص من السموم، 80 دقيقة

يعمل على تنظيم التمثيل الغذائي للدهون في الجسم، مع سكراب كامل للجسم بمزيج الملح والأعشاب البحرية والليمون الذي يعمل كمحفز ومزيل للسموم، مع مزيج الأعشاب البحرية والكافور مع الطين الخاص النادر الذي يظهر الجلد ويحفزه. باستخدام منتجات أورجانيك فارماسي.

نحت الجسم باستخدام القهوة الخضراء، 50 دقيقة

يعمل على التقليل من الإنتفاخ، و ينظم الدورة الدموية للتخلص من السلويات والحصول على شكل مثالي، ويبدأ هذا العلاج الذي يركز على الفخذين و الخصر و البطن و أسفل الظهر بتقشير الجلد ثم التدليك باستخدام زيت الفلفل والقهوة الحار للمساعدة على كسر الدهون، كما يعمل على تعزيز الدورة الدموية والتمثيل الغذائي مع وضع جيل نحت الجسم في النهاية. باستخدام منتجات أورجانيك فارماسي.

إعادة نشاط الجسم باستخدام الورد، 80 دقيقة

علاج التجديد يشمل سكراب الملح ومزيج التنقية الكامل الجسم والمكون من الورد والياسمين من أجل تحقيق التوازن المثالي. باستخدام منتجات أورجانيك فارماسي.

فحص الصحة والعافية، 50 دقيقة

الحمام الملكي، 80 دقيقة *

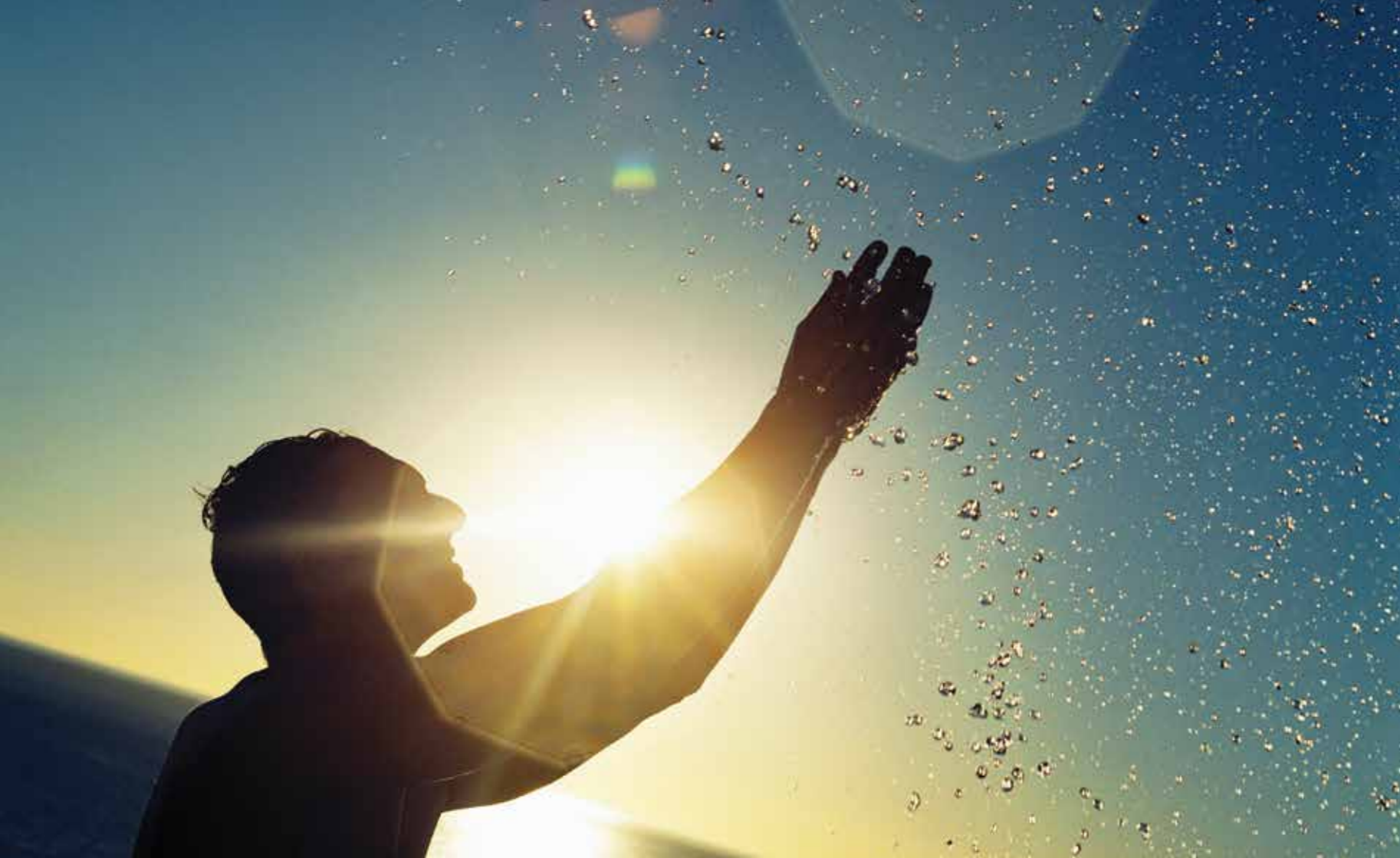
تجربة الحمام التقليدي مع مساج الظهر الذي يبعث على الاسترخاء للتخلص من توتر العضلات، و يشمل البخار، و غسل الشعر، و ماسك الشعر، و الصابون الأسود مع سكراب كاسا، و ماسك الرغوة للجسم، و مساج الظهر.

الحمام الخاص، 50 دقيقة *

تجربة النظافة والإنتعاش، بدءاً من فروة الرأس والتي تشمل قناع تجديد الشعر، ثم التقشير باستخدام الصابون الأسود واللوفيا لتحفيز الجلد وإعادة ترطيبه. ويشمل البخار، و غسل الشعر، و ماسك الشعر، و الصابون الأسود مع سكراب كاسا، و ماسك الرغوة للجسم، و غسل الشعر.

الحمام التقليدي، 50 دقيقة *

تجربة علاج النظافة والإنتعاش مع بخار الأعشاب الدافئ ثم تنظيف الجسم باستخدام الصابون الأسود، وبعدها تقشير لطيف باستخدام قفاز خاص لجعل الجلد أكثر نعومة.



الطقوس

الحمامات

حمام كيلوباترا، 25 دقيقة- باستخدام الحليب والعسل.

الحمام الشرقي التقليدي، 25 دقيقة- باستخدام حليب جوز الهند

الحمام العماني 45 دقيقة- باستخدام القرنفل والأعشاب و الزيوت المحلية مع قناع خاص للشعر. ❁

الجمال، 4 ساعات

سكراي الجسم

المساج الخاص

الفيشل

المناكير

البديكير

إعادة الشحن، 4 ساعات

سكراي الجسم الخاص

مساج إعادة الشحن

علاج الضغط والوخز للأقدام

باقة أحاسيس عمانية ، 3 ساعات ❁

حمام خاص

مساج خاص

مناكير

بيديكير

معاً، ساعتين و 30 دقيقة

طقوس تنظيف الأقدام

مساج خاص

فيشل

طقوس الحمام و سبا الانتعاش

الاستعداد للزواج للرجال و النساء،

ساعتين و 30 دقيقة

حمام خاص

مساج خاص

مناكير

بيديكير

الجمال

المناكير، 50/25 دقيقة

طلاء الأظافر 25 دقيقة

بيديكير، 80/50 دقيقة

إزالة الشعر الزائد، و تحديد الحواجب متوفرة عند الطلب.

اللياقة

تحليل تركيبة الجسم، 30 دقيقة

استشارة اللياقة، 30 دقيقة

اللياقة الشخصية، 60 دقيقة

جلسة خاصة، 60 دقيقة

يوجا| التأمل| التمارين الرياضية| اللياقة

حلقات تمرين جماعية، 90/60 دقيقة

يوجا| التأمل| التمارين الرياضية| اللياقة



قواعد المنتجع

ساعات عمل المنتج

من الساعة 9:30 صباحاً إلى 9:00 مساءً- يومياً

للحجوزات

للاستفسارات أو للحجز، يرجى التواصل مباشرة مع الاستقبال، ويفضل الحجز المسبق لتحديد الوقت المناسب لك لتلقي العلاج.

قبل الوصول

يفضل ترك المجوهرات أو الأشياء الثمينة في الخزانة الخاصة بك قبل الحضور للمنتج، وينصح الرجال بالخلق قبل إجراء علاجات الفيشل للتأكد من الحصول على النتيجة المرجوة. كما ننصح باستخدام الساونا والبخار، قبل أي علاج، وذلك من أجل تحفيز الدم والجهاز اللمفاوي وبالتالي تعزيز فوائد العلاج في المنتج.

الوصول

يرجى الوصول قبل 30 دقيقة من موعد العلاج و ذلك من أجل إكمال استمارة تقييم الصحة والاسترخاء في الأجواء الهادئة و المريحة في منتجنا.

الاستشارة

نقدم الاستشارات الشخصية لتحديد نوع العلاج الذي تحتاج إليه، و حتى تتيح لنا فرصة تصميم تجربة علاجك أو وضع جدول أكثر شمولية.

الوصول المتأخر

من منطلق احترام مواعيد الضيوف الآخرين فإننا لن نتمكن من تمديد وقت العلاج الخاص بك في حالات الوصول المتأخر.

إلغاء الحجوزات

يرجى إبلاغنا قبل خمس ساعات على الأقل لإلغاء حجز العلاج الفردي، و 24 ساعة على الأقل للباقة، وإلا سيتم احتساب %50 من قيمة العلاج، و في حال عدم مجيئك سيتم احتساب %100 من قيمة العلاج.

أثناء تواجدك في المنتج

مراعاة للضيوف الآخرين، يمنع التدخين و يرجى وضع الهواتف على الوضع الصامت، إذ أن منتج الحواس الست هو ملاذ السلام والانسجام، كما يرجى مراعاة عدم إزعاج الآخرين بالحديث بأصوات عالية.

بعد العلاج

ينصح بعدم التعرض لأشعة الشمس المباشرة بعد إجراء أي مساج أو علاج للجسم، كما لا ينصح بإزالة الشعر الزائد لمدة ست ساعات، ومن أجل تعزيز تجربتك في المنزل فإن مجموعة من المنتجات متوفرة للشراء في معرض المنتج.

الدفع

لضيوف الفندق سيتم إضافة جميع رسوم العلاجات إلى رسوم الغرفة و ستظهر لك عند مغادرتك الفندق، و لغير المقيمين في الفندق يمكن الدفع عن طريق بطاقة الائتمان أو نقداً في الاستقبال.

الأطفال

نحب الأطفال و لكننا نفضل عدم إحضار من هم دون سن 12 و يمكن للأطفال بين سن 12-15 الاستمتاع بمجموعة مختارة من العلاجات تحت إشراف ولي الأمر.

سياسة الصالة الرياضية

من أجل سلامتك ننصح بارتداء حذاء رياضي.





السعر/ريال

المدة/دقائق

المعالجة

أنواع المساج

51/40	80/50
55/45	80/50
51/40	80/50
68	80
57/45	80/50
45	80
39/29	50/25
39/22	50/25

مساج الحواس الست:
 مساج عميق لإزالة التوتر لإعادة الشحن الشامل
 مساج بالي
 المساج الشرقي
 المساج بالحجارة الساخنة
 مساج الأعشاب التايلندي
 المساج التايلندي
 مساج الرأس الهندي
 مساج الأقدام

الفيشل/التقشير

38	50
61	50
38	50
58/38	80/50
65/49	80/50
44	50

فيشل لإزالة آثار الشيخوخة
 هيدرا للتقشير الماسي
 فيشل فيتامين سي للرجال
 فيشل برستيغ الكولاجين
 فيشل روز كريستال الليمفاوي
 فيشل فيتامين سي و انزيم قشر البابايا

علاجات الجسم

44/29	50/25
60	80
49	50
60	80

قناع الحواس الست
 التهدئة/الصفاء الحيوية
 التخلص من السموم
 نحت الجسم باستخدام القهوة الخضراء
 استعادة نشاط الجسم باستخدام الورد

علاجات العافية

51	50
61	80
58	50
58	50

فحص الصحة والعافية
 الحمام الملكي
 الحمام الخاص
 الحمام التقليدي

السعر / ريال

المدة / دقائق

المعالجة

23	25
23	25
40	45
136	4 ساعات
77	ساعتين
113	3 ساعات
95	ساعتين و 30 دقيقة
104	ساعتين و 30 دقيقة

29/16	50/25
7	25
35/27	80/50
9	15
7	15
11	30
20	30
20	30
13	30
16	30
24	45
26/13	45/30
16/11	45/30

16	30
20	30
26	60
15	20
26	60

7/5	90/60
-----	-------

الطقوس

حمام كيلوباترا
الحمام الشرقي التقليدي
الحمام العماني
الجمال
إعادة الشحن
باقة أحاسيس عمانية
معاً
الاستعداد للزواج

التجميل

المناكير
صقل الأظافر
البديكير
حف الحواجب
إزالة الشعر الزائد:
الحواجب فوق الشفاه
الإبطون
الظهر
الصدر
البطن
البكيني
البرازيلي
القدمين - نصف كامل
اليدين - نصف كامل

اللياقة

تحليل تركيبة الجسم
استشارة اللياقة
اللياقة الشخصية
تعافي اللياقة السريع
جلسة خاصة:
يو جا | التأمل | التمارين الرياضية | اللياقة
حلقات تمرين جماعية:
يو جا | التأمل | التمارين الرياضية | اللياقة
الأسعار أعلاه شاملة للضرائب



للمزيد من المعلومات حول سيكس سنسيسز سبا في قصر البستان - مسقط
هاتف +968 24 764333 نزلاء الفندق، يرجى طلب الرقم 3030
البريد الإلكتروني : reservation-albustan-spa@sixsenses.com
ص.ب 1998 - ر.ب 114 مطرح - مسقط - سلطنة عمان



SIX SENSES SPA
AT AL BUSTAN PALACE, MUSCAT



AL BUSTAN PALACE
A RITZ-CARLTON HOTEL

للمزيد من المعلومات عن فندق قصر البستان ريتز كارلتون / هاتف +968 24 799666