



SIX SENSES SPA

DOHA, CENTRE

SPA MENU



FACIALS

PRESCRIPTION FACIAL, 40 MINUTES/QR 350

This personalized facial is designed to suit the individual's skin type and skincare concerns. It includes a deep and exfoliating cleanse, treatment mask, scalp massage and the application of a moisturizer.

BOUTIQUE FACIAL, 25 MINUTES/QR 300

A quick fix facial to cleanse and brighten the skin.

MASSAGES

BALINESE MASSAGE, 50 MINUTES/QR 400

This traditional Balinese massage reawakens the senses and induces a complete state of calm, combining acupressure and skin rolling with firm but smooth massage strokes.

AROMATHERAPY MASSAGE, 50 MINUTES/QR 400

A relaxing and soothing full body massage to induce deep relaxation.

SWEDISH MASSAGE, 50 MINUTES/QR 400

Relieve aching muscles, stimulate circulation and eliminate toxins with this traditional full body massage.

THAI MASSAGE, 50 MINUTES /QR 400

Reawaken the body and mind with this energizing treatment combining Thai massage techniques with gentle stretching movements.

THAI BACK MASSAGE, 25 MINUTES/QR 300

Using a medium to firm pressure, this massage concentrates on the back, neck and shoulders, using traditional Thai movements to release stiffness and muscle pain.

TENSION SOOTHER, 25 MINUTES/QR 300

A reviving back, neck and shoulders massage using therapeutic trigger techniques to relieve muscle tension and restore mobility and alignment of the back and spine.

HEAD MASSAGE, 20 MINUTES/QR 300

A deeply relaxing massage using acupressure and Indian head techniques to ease tension and induce a deep sense of calm.

RELAXED FEET, 20 MINUTES/QR 300

Restore the body's balance and release aches and pressure in the feet with this signature treatment using a fusion of massage techniques on the meridian lines of the legs and zones of the feet.

WELLNESS THERAPIES

ARABIAN HAMMAM, 50 MINUTES/QR 450

Using traditional techniques, this treatment uses black olive soap, kesa mit and loofa wash to exfoliate and rejuvenate the body.

علاجات الوجه

علاج الوجه المتفرد، 40 دقيقة/350 ريال

علاج متفرد يناسب احتياج البشرة ومشكلاتها، حيث يبدأ بتنظيف عميق يتبعه قناع العلاج، ويُختتم بتدليك فروة الرأس ووضع المرطب المناسب للبشرة.

علاج الوجه السريع، 25 دقيقة/300 ريال

علاج الوجه السريع لتنظيف وتنقية البشرة وتركها مُشرقة

التدليك

تدليك على طريقة بالي، 50 دقيقة/400 ريال

هذا التدليك التقليدي على طريقة بالي يُنشّط الحواس وبعث على الإحساس بالاسترخاء الكامل، حيث يجمع بين الضغط والتموج بحركات مقتضبة ولكنها لطيفة.

التدليك العطري، 50 دقيقة/400 ريال

تدليك كامل مُلطف للجسم لبعث شعور عميق بالاسترخاء.

التدليك السويدي، 50 دقيقة/400 ريال

تدليك تقليدي للجسم بالكامل يساعد على الاسترخاء والتخفيف من تقلص العضلات وتحفيز الدورة الدموية وتنقية الجسم من السموم.

التدليك التايلندي، 50 دقيقة/400 ريال

هذا العلاج المُنشّط يُحفز الجسم والذهن ويجمع ما بين أساليب التدليك التايلندي وحركات الإطالة الخفيفة.

تدليك الظهر التايلندي، 25 دقيقة/300 ريال

باستخدام ضغط متوسط إلى قوي مع التركيز على الرقبة والكتفين والحركات التايلندية التقليدية التي تُركّز على التخفيف من حدة تصلب العضلات وآلامها.

تدليك الاسترخاء، 25 دقيقة/300 ريال

تدليك للظهر والرقبة والكتفين باستخدام الأساليب العلاجية التي تتخلص من تصلب العضلات وتتيح سهولة الحركة وتحقق التوافق في وضعية العمود الفقري والظهر.

تدليك الرأس، 20 دقيقة/300 ريال

تدليك يبعث على الاسترخاء التام ويستخدم نقاط الضغط الإبري وأساليب تدليك الرأس الهندي. يجد من تصلب العضلات ويُهدئ الجسم تماماً.

استرخاء القدمين، 20 دقيقة/300 ريال

استرد توازن جسمك وتخلص من آلام القدمين مع هذا العلاج الذي يستخدم أساليب تدليك خطوط الطاقة بالساقين ومناطق القدمين.

علاجات الصحة

الحمام العربي، 50 دقيقة/450 ريال

يستخدم هذا التدليك الأساليب التقليدية وكذلك صابون الزيتون الأسود واللوفا لتنظيف الجسم وإنعاشه

SIX SENSES SPA DOHA, CENTRE AT THE AVENUE, A MURWAB HOTEL

Jawaan Street, Al Sadd District, P.O. Box 6036, Doha, Qatar

T +974 4042 8222 E reservations-theavenue-spa@sixsenses.com www.sixsenses.com