

# SPA MENU



SIX SENSES SPA

SIMAISMA

## SIX SENSES SIGNATURE MASSAGES:

*De-stress, 50 minutes/QAR 550, 80 minutes/QAR 780*

A personalized full body massage to release modern day stress.

*Energizer, 25 minutes/QAR 350, 50 minutes/QAR 550*

A reviving upper body massage to relieve muscle tension.

*Holistic, 50 minutes/QAR 550, 80 minutes/QAR 780*

A soothing massage, using long and flowing movements to evoke deep relaxation.

*Oriental, 50 minutes/QAR 550, 80 minutes/QAR 780*

A stress relieving treatment combining a full body massage with acupressure and stretching techniques.

*Head Massage, 25 minutes/QAR 350, 50 minutes/QAR 550*

Using gentle and stimulating techniques, this treatment improves blood flow, nourishes the scalp and induces a deep sense of calm.

*Foot and Leg Massage, 25 minutes/QAR 350,*

*50 minutes/QAR 550*

This deeply relaxing treatment involves the application of pressure to reflex points on the feet, helping to restore the body to a healthy balance.

## SIX SENSES SPA SIMAISMA

Simaisma, a Murwab Resort, Al Daayen, Building 33, Zone 70, Street 3043, Simaisma, Qatar

T +974 4479 9582 E [reservations-simaisma-spa@sixsenses.com](mailto:reservations-simaisma-spa@sixsenses.com) [www.sixsenses.com](http://www.sixsenses.com)

## MUKHA CHIKITSA FACIAL, 50 MINUTES/QAR 590

Purify, hydrate and nourish the skin with this holistic facial treatment, which uses a blend of rare ingredients such as mogra (fragrant flower of South Asia), saffron and rose with anti-aging and relaxing properties. An aromatic hand and arm ritual is followed by a complete facial cleanse and exfoliation. The treatment includes a hydrating oil mask, together with a deep facial marma massage to rejuvenate on a physical, mental and emotional level.  
*Using Subtle Energies.*

*Recommended as an addition to any spa treatment:*

## NOURISHING SCRUB, 25 MINUTES/QAR 350

This full body scrub uses brown sugar, coconut oil and honey to cleanse and deeply nourish the skin.

## BEAUTY

Manicure, 50 minutes/QAR 175

Pedicure, 50 minutes/QAR 210

File and Polish, 25 minutes/QAR 75





SIX SENSES SPA

SIMAISMA



## قائمة السبا



**علاج الوجه موكا شيكيتسا، 50 دقيقة / 590 ريال قطري**  
تنقية وترطيب وتغذية البشرة مع علاج الوجه الشامل، الذي يستخدم مزيجاً من المكونات النادرة مثل زهرة الموغرا العطرة من جنوب آسيا والزعفران والورد الذي يمتاز بخصائصه لمكافحة الشيخوخة. يتم علاج اليدين والذراعين، يليه التنظيف الكامل للوجه، ويشتمل هذا العلاج أيضاً على قناع الزيت المرطب وتدليك مارما العميق للوجه لتنشيط البشرة على المستوى الفعلي والذهني والعاطفي يستخدم هذا العلاج *Subtle Energies*

ينصح باضافة التوصيات التاليه لأي علاج آخر يُقدم بالسبا:

**التنظيف المغذي، 25 دقيقة / 350 ريال قطري**  
منظف الجسم الكامل باستخدام السكر البني، وزيت جوز الهند والعسل لتنظيف البشرة وتغذيتها بعمق

### الجمال

العناية بأظافر اليدين، 50 دقيقة / 175 ريال قطري  
العناية بأظافر القدمين، 50 دقيقة / 210 ريال قطري  
تقليم وطلاء الأظافر، 25 دقيقة / 75 ريال قطري



**خدمات تدليك سبا الحواس الست المميزة**  
**التدليك للتخلص من التوتر والشد العصبي،**  
50 دقيقة / 550 ريال قطري، 80 دقيقة / 780 ريال قطري  
تدليك فريد لكامل الجسم يهدف إلى التخلص من التوتر اليومي

**التدليك التنشيطي، 25 دقيقة / 350 ريال قطري، 50 دقيقة / 550 ريال قطري**  
جلسة تدليك للنصف الأعلى من الجسم للتخلص من التوتر العضلي

**التدليك الروحاني، 50 دقيقة / 550 ريال قطري، 80 دقيقة / 780 ريال قطري**  
تدليك لطيف باستخدام الحركات الطولية المتدفقة لبعث حالة من الاسترخاء

**التدليك الشرقي، 50 دقيقة / 550 ريال قطري، 80 دقيقة / 780 ريال قطري**  
علاج خاص بإزالة التوتر يجمع ما بين التدليك الكامل للجسم ونقاط الضغط واستطالة العضلات.

**تدليك الرأس، 25 دقيقة / 350 ريال قطري، 50 دقيقة / 550 ريال قطري**  
يستخدم هذا التدليك الأساليب اللطيفة التي من شأنها تحسين تدفق الدم وتنشيط فروة الرأس وإحداث حالة من السكينة والهدوء.

**تدليك القدمين والساقين، 25 دقيقة / 350 ريال قطري، 50 دقيقة / 550 ريال قطري**  
يؤدي هذا العلاج إلى الاسترخاء التام ويتضمن العمل على نقاط الضغط في القدمين للمساعدة على إعادة توازن الجسم بطريقة صحية.

### سبا الحواس الست سميسمه من منتجات مروب

بلديه الطعائين، مبني 33، منطقه 70، شارع 3043 قطر

T +974 4479 9582 E reservations-simaisma-spa@sixsenses.com www.sixsenses.com