

DINING BY THE POOL

EAT WITH SIX SENSES: Our food and drinks philosophy – where food is as nutritious as it is delicious – means you can enjoy both and leave feeling better than when you arrived. Our menus are 50% plant based, most vegetables are harvested at the property, majority of our proteins are locally sourced, which minimizes our carbon foot print. We grow, produce, ferment & pickle food ourselves. House made everything is what Six Senses stands for. We do not use artificial flavour enhancers and food colours and are on a committed zero-plastic journey. We hope you enjoy this sustainable culinary experience with us.

APPETIZERS

Betel leaf “La Lot” |DF|GF|SF|V|CN| **360**
Silken tofu, taro, chili, crispy shallots

Green Mango |DF|SF|V|CN| **400**
Peanuts, soya, onion, laksa leaf

Kale, Quinoa |DF|GF|SF|V|CN| **400**
Detox | Sleep | Fitness | Holistic Anti-Aging
Pomelo, pomegranate, walnut, apple cider

English Garden |DF|GF|SF|V|CN| **420**
Detox | Sleep | Fitness | Holistic Anti-Aging
Peas, radish, watercress, sunflower, zucchini, pumpkin seeds, hemp seed

Gazpacho Three Ways |DF|GF|SF|V|CN| **450**
Detox | Sleep | Fitness | Holistic Anti-Aging
Roasted Cauliflower | Sweet Potato | Avocado

Avocado |GF|SF|VG|CN| **480**
Detox | Sleep | Fitness | Holistic Anti-Aging
Baby cos, shitake bacon, soy milk dressing

Tomato Bruschetta |SF|V|CN| **450**
Detox | Sleep | Fitness | Holistic Anti-Aging
Onion, basil, pine nuts, balsamic

Seafood Sliders |SF| **600**
Chilled prawn | Fish tempura | Crab cake

Millet |DF|GF|SF|V|CN| **420**
Detox | Sleep | Fitness | Holistic Anti-Aging
Butternut squash, kale, walnut, maple-tahini

Sesame Soba |SF|V|CN| **400**
Detox | Sleep | Fitness | Holistic Anti-Aging
Avocado, radish, edamame, mint, snap pea, lemon

ADD ON'S: King Prawn 300, Tuna Tataki 280, Smoked Salmon 250, Grilled Chicken 250, Grilled Beef 290, Egg 90, Guacamole 180

PIZZA

Garden |DF|SF|V|CN| **490**
Napoli, tapioca mozzarella, spinach, sun dried tomato, olives, broccoli, asparagus

Mushroom Medley |SF|V|CN| **580**
Napoli, assorted mushrooms, tapioca mozzarella, chili, basil

Pepperoni |CN| **590**
Napoli, mozzarella, parmesan, dried oregano

Prawn |CN| **610**
Napoli, mozzarella, prawn, lemon, watercress, chili

POOLSIDE FAVOURITES

Quinoa Wrap |DF|SF|V|CN| **480**
Detox | Sleep | Fitness | Holistic Anti-Aging
Hummus, eggplant, pumpkin, rocket, Zucchini, red bell pepper, fermented radish

MLT Sandwich |V| **580**
Mushroom, lettuce, tomato, avocado, homemade chips

Bacon Beef Burger |DF| **580**
Angus beef, zuni pickles, onion rings, emmental

Fried Rice |DF|GF|SF|V|CN| **490**
Kimchi, kale, daikon, broccoli, spinach, cashew nut

Ceviche of the Day |DF|GF|SF| **500**
Detox | Sleep | Fitness | Holistic Anti-Aging
Avocado, pomelo, onion, house pickle, chili

LINE-CAUGHT FISH OF THE DAY

PLEASE ASK YOUR SERVER FOR AVAILABILITY:
Fillet of Cobia | Sea bass | Grouper 600/580/650

Grilled | Steamed | Pan-Seared
Served with rice, salad or steamed vegetables, lemon

PASTA

Spaghetti Greens |DF|SF|V| **580**
Zucchini, mint, edamame, garlic, chili, pangrattato

Squid Ink Linguine |SF| **560**
Local vongole, garlic, chili, olive oil, pangrattato

Spinach Orecchiette |SF|CN| **480**
Broccoli, peas, asparagus, pesto

Truffle Angel Hair |DF|SF| **600**
King prawns, garlic, cherry tomato, parsley, chili

Tomato & Chili Linguine |DF|SF|VG| **490**
Sugo, confit garlic, chili oil

(*) DF: Dairy Free | GF: Gluten Free | SF: Sugar Free | VG: Vegetarian
V: Vegan | CN: Contains Nuts

(*) All price are in '000' Vietnamese Dong and inclusive of all applicable taxes and service charge

VIETNAMESE SPECIALS

Rice Paper Rolls |DF|SF|V|CN| **450**
Detox | Sleep | Fitness | Holistic Anti-Aging
Plant-based or Shrimp or Chicken Vietnamese herbs, house pickle, peanut sauce

Simmering Pork-Shrimp |DF|CN| **590**
Spring onion, garden leaves, mango salad

Chili Prawn |DF| **610**
Garden mushroom, scallion, egg, steamed rice

Vegetarian “Bun cha” |DF|V| **550**
Fresh rice noodles, garden leaves, mushroom, spring roll, pickles

Vietnamese Rice Noodle Soup - “Pho” |DF|V|CN| **480**
Detox | Sleep | Fitness | Holistic Anti-Aging
Vegan or Shaved Beef or Chicken, Bean sprout, broth, local herbs, lime, chili

“Quang” Noodle |DF|CN| **490**
Chicken, green salad, garden herbs, peanuts

Sour Clam Soup |DF|GF| **510**
Dill, tomato, star fruit, pineapple

Honey Pork - “Com Tam” |DF|CN| **550**
Pork cutlet, house pickle, fried egg, pandan broken rice

Mushroom Congee |DF|GF|V| **590**
Rice porridge, crispy shallots, basil, soy floss

Fish Clay Pot |DF|CN| **550**
Catch of the day, spring onion, garden leaves, mango salad

Lemongrass Chicken or Crackling Pork |DF|CN| **550**
Fresh noodles, house pickle, local herbs

Black Angus Beef “Luk Lak” |DF|CN| **650**
Beef fillet, capsicum, onion, garlic, steamed rice

SIDES

Beer Battered Fries, Paprika Salt |DF|SF|V| **200**
Wok-Fried Greens |DF|SF|V| **180**

Mushroom, Basil, Balsamic |DF|SF|GF|V| **210**
Green Bean, Chili, Garlic |DF|SF|V| **180**

BBQ Eggplant, Peanuts, Shallot |DF|SF|GF|V|CN| **180**
Sautéed Spinach, Garlic, Crispy Shallot |DF|SF|V| **180**

DESSERTS

Vietnamese Coffee Panna Cotta |GF|VG| **370**
New York Baked Cheesecake |VG| **370**
Valhrona Milk Chocolate, Almond Cake |GF|VG| **370**

DINING BY THE POOL

ĂN CÙNG SIX SENSES: Quan điểm về thực phẩm của chúng tôi—nơi mà thực phẩm vừa ngon miệng, vừa bổ dưỡng - điều này đồng nghĩa với việc bạn có thể thưởng thức cả hai ý trên khi đến và trải nghiệm tại đây. Thực đơn của chúng tôi với 50% món ăn được chế biến từ thực vật. Hầu hết rau củ đều được trồng và thu hoạch ngay tại khu nghỉ dưỡng và phần lớn nguyên liệu có nguồn gốc từ địa phương. Chúng tôi tự trồng, tự lên men và tự ngâm chua thực phẩm—tất cả đều dựa theo tiêu chuẩn của Six Senses. Chúng tôi cam kết không dùng các chất tạo màu và hương liệu nhân tạo, đồng thời đang từng bước thực hiện cam kết giảm thiểu việc sử dụng các sản phẩm từ nhựa. Chúng tôi hy vọng bạn sẽ có trải nghiệm độc đáo và mới mẻ với “ẩm thực bền vững” tại Six Senses Ninh Van Bay.

XA LÁT VÀ MÓN KHAI VỊ

Cuộn lá lốt nướng |DF|GF|SF|V|CN| **360**
đậu khuôn sốt xì dầu, khoai môn, ớt, hành phi

Gỏi xoài xanh |DF|SF|V|CN| **400**
đậu phộng, đậu nành, hành tây, rau răm

Xa lát cải xoăn và hạt diêm mạch |DF|GF|SF|V|CN| **400**
Thanh lọc cơ thể | Điều hòa giấc ngủ | Dinh dưỡng cân đối | Chống lão hóa
bưởi, lựu, hạt óc chó, sốt giấm táo

Xa lát rau vườn kiểu Anh |DF|GF|SF|V|CN| **420**
Thanh lọc cơ thể | Điều hòa giấc ngủ | Dinh dưỡng cân đối | Chống lão hóa
đậu Hà Lan, củ cải đỏ, xà lách cải xoong, hạt hướng dương, bí ngòi, hạt bí, hạt gai dầu

Súp lạnh 3 vị |DF|GF|SF|V|CN| **450**
Thanh lọc cơ thể | Điều hòa giấc ngủ | Dinh dưỡng cân đối | Chống lão hóa
súp bông cải trắng | súp khoai lang | súp bơ

Xa lát bơ hữu cơ |GF|SF|VG|CN| **480**
Thanh lọc cơ thể | Điều hòa giấc ngủ | Dinh dưỡng cân đối | Chống lão hóa
xà lách, nấm đông cô, sốt đậu nành

Bánh mì nướng cà chua tỏi |SF|V|CN| **450**
Thanh lọc cơ thể | Điều hòa giấc ngủ | Dinh dưỡng cân đối | Chống lão hóa
hành tây, húng quế, hạt thông, giấm đen

Bánh mì kẹp hải sản |SF|CN| **600**
tôm lạnh sốt cocktail | cá tầm bột chiên | chả ghẹ

Xa lát ngũ cốc |DF|GF|SF|V|CN| **420**
Thanh lọc cơ thể | Điều hòa giấc ngủ | Dinh dưỡng cân đối | Chống lão hóa
bí đỏ, cải xoăn, hạt óc chó, sốt bơ vừng lá phong

Mì lạnh Nhật Bản sốt mè |SF|V|CN| **400**
Thanh lọc cơ thể | Điều hòa giấc ngủ | Dinh dưỡng cân đối | Chống lão hóa
trái bơ, củ cải đỏ, đậu nành Nhật, lá bạc hà, đậu Hà Lan, chanh vàng

CÓ THỂ THÊM: Tôm sú **300**, Cá nưì **280**, Cá hồi xông khói **250**,
Gà nướng **250**, Bò nướng **290**, Trứng **90**, Sốt trái bơ **180**

PIZZA LÊN MEN TỰ NHIÊN

Rau củ |DF|SF|V|CN| **490**
sốt cà chua, phô mai mozzarella thuần chay, cải bó xôi, cà chua sấy, trái ô-liu, bông cải xanh, măng tây

Nấm vườn xào bơ |DF|SF|V|CN| **580**
sốt cà chua, các loại nấm, phô mai mozzarella thuần chay, ớt, húng quế

Xúc xích Mỹ |CN| **590**
sốt cà chua, phô mai mozzarella, phô mai parmesan, lá kinh giới khô

Tôm sú |CN| **610**
sốt cà chua, phô mai mozzarella, tôm sú, chanh vàng, xà lách cải xoong, ớt

MÓN YÊU THÍCH

Xa lát cuộn hạt diêm mạch |DF|SF|V|CN| **480**
Thanh lọc cơ thể | Điều hòa giấc ngủ | Dinh dưỡng cân đối | Chống lão hóa
sốt đậu gà và bơ vừng, cà tím, bí đỏ, rau cải lông, bí ngòi, ớt chuông, củ cải lên men

Bánh sandwich tầng |V| **580**
nấm vườn, xà lách, cà chua, trái bơ, khoai tây nhà làm

Burger bò bằm |DF| **580**
bò Angus, bí ngòi ngâm chua, hành tây chiên giòn, phô mai emmental

Cơm chiên rau củ |DF|GF|SF|V|CN| **490**
kim chi, cải xoăn, củ cải trắng, bông cải xanh, cải bó xôi, hạt điều

Cá tái chanh |DF|GF|SF| **500**
Thanh lọc cơ thể | Điều hòa giấc ngủ | Dinh dưỡng cân đối | Chống lão hóa
trái bơ, bưởi, hành tây, đồ chua, ớt

CÁ ĐÁNH BẮT TRONG NGÀY

VUI LÒNG LIÊN HỆ NHÂN VIÊN PHỤC VỤ ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

Cá bớp | Cá chẽm | Cá mú **600/580/650**

Nướng | Hấp | Áp chảo

Được phục vụ kèm cơm trắng, xa lát rau vườn hoặc rau củ luộc, chanh vàng

MÌ Ý NHÀ LÀM

Mì spaghetti rau củ |DF|SF|V| **580**
bí ngòi, lá bạc hà, đậu nành Nhật, tỏi, ớt, vụn bánh mì

Mì Ý sợi dẹt sốt mực |SF| **560**
nghêu, tỏi, ớt, dầu ô-liu, vụn bánh mì

Mì Ý tai nhỏ cải bó xôi |SF|CN| **480**
bông cải xanh, đậu Hà Lan, măng tây, sốt ớt xanh

Mì Ý sợi mảnh nấu nấm kim cương đen |DF|SF| **600**
tôm sú, tỏi, cà chua bi, ngò tây, ớt

Mì Ý sợi dẹt nấu cà chua ớt |DF|SF|VG| **490**
nước sốt rau củ, dầu tỏi, dầu ớt

(*) DF = Không chứa bơ sữa | GF = Không chứa bột mì | SF = Không đường
VG = Món ăn kiêng | V = Món chay | CN = Có chứa hạt

(*) Giá trên được tính theo đơn vị Việt Nam Đồng X 1,000 đã bao gồm phí phục vụ và thuế giá trị gia tăng

BẢN SẮC VIỆT NAM

Gỏi cuốn |DF|SF|V|CN| **450**
Thanh lọc cơ thể | Điều hòa giấc ngủ | Dinh dưỡng cân đối | Chống lão hóa
Rau củ hoặc Tôm hoặc Gà rau vườn, đồ chua, sốt đậu phộng

Tôm kho thịt |DF|CN| **590**
hành lá, rau vườn, xoài xanh

Tôm sốt ớt |DF| **610**
nấm vườn, hành lá, trứng, cơm trắng

Bún chả chay |DF|V| **550**
rau vườn, nấm, chả giò chay, đồ chua

Phở |DF|V|CN| **480**
Thanh lọc cơ thể | Điều hòa giấc ngủ | Dinh dưỡng cân đối | Chống lão hóa
Phở chay hoặc Phở bò hoặc Phở gà
già đồ, nước dùng, rau vườn, chanh, ớt

Mì Quảng |DF|CN| **490**
thịt gà, xà lách rau vườn, đậu phộng

Canh chua nghêu |DF|GF| **510**
thì là, cà chua, khế, trái thơm

Cơm tấm sườn nướng |DF|CN| **550**
đồ chua, trứng chiên, cơm tấm

Cháo nấm |DF|GF|V| **590**
hành phi, húng quế, chả bông đậu nành thuần chay

Cá kho tộ |DF|CN| **550**
cá đánh bắt trong ngày, hành lá, rau vườn, xoài xanh

Bún gà nướng sả hoặc Bún thịt heo quay |DF|CN| **550**
bún tươi, đồ chua, rau vườn

Bò Úc “lúc lắc” |DF|CN| **650**
thăn bò, ớt chuông, hành tây, tỏi, cơm trắng

MÓN DÙNG KÈM

Khoai tây chiên nhà làm |DF|SF|V| **200**

Rau vườn xào |DF|SF|V| **180**

Nấm xào húng quế, giấm đen |DF|SF|GF|V| **210**

Đậu que xào tỏi ớt |DF|SF|V| **180**

Cà tím nướng, đậu phộng, hành tím |DF|SF|GF|V|CN| **180**

Cải bó xôi xào tỏi, hành phi |DF|SF|V| **180**

MÓN TRÁNG MIỆNG

Bánh Panna Cotta vị cà phê |GF|VG| **370**

Bánh phô mai nướng |VG| **370**

Bánh sô-cô-la hạnh nhân |GF|VG| **370**